УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МАОУ «СОШ № 2
М.И.Грибушина»
Т.А. Первушина
18.04.2024

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп День 18.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 330 | Плов из свинины | 250 | 67,80 | 333 | 16 | 16 | 40 |
| | гор.напиток | 486 | Компот из свежих плодов | 200 | 8,00 | 46 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб | 575 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,10 | 40 | 1 | 0 | 8 |
| | закуска | 150 | Икра кабачковая (пром.пр-ва) | 60 | 16,26 | 71 | 1 | 5 | 5 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 26 | Салат из отварной свеклы | 60 | 5,80 | 66 | 1 | 4 | 25 |
| | 1 блюдо | 104 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 14,46 | 207 | 5 | 6 | 24 |
| | 2 блюдо | 330 | Плов из свинины | 250 | 67,80 | 333 | 16 | 16 | 40 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 457 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 38 | 0 | 0 | 9 |
| | хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 575 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,10 | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |