УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И.Горбушина»
_____ П.В. Мартыновских
08.03.2024

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп День 08.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	359/377	Печень, тушенная в соусе,пюре картофельное	280	78,26	302	22	20	19
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	4,00	38	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,10	40	1	0	8
	конд.изд.ий	б/н	Зефир глазированный	10	32	9,80	110	1	1	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	Овощи свежие (огурцы)	60	4,60	7	0	0	1
	1 блюдо	100	Рассольник Ленинградский	250	12,30	210	5	9	33
	2 блюдо	359	Печень, тушенная в соусе	100	58,74	176	17	13	9
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,22	162	5	3	33
	сладкое	459	Чай с лимоном	205	6,20	40	0	0	10
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12