УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И.Грисушина»
_____П.В. Мартыновских
07.03.2024

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп 7.С День 07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	330	Плов из свинины	250	67,80	333	16	16	40
	гор.напиток	486	Компот из свежих плодов	200	8,00	46	0	0	11
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,10	40	1	0	8
	закуска	150	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60	16,26	71	1	5	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	Салат из отварной свеклы	60	5,80	66	1	4	25
	1 блюдо	104	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,46	207	5	6	24
	2 блюдо	330	Плов из свинины	250	67,80	333	16	16	40
	гарнир								
	сладкое	457	чай с сахаром	200	4,00	38	0	0	9
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12