УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МАОУ «СОШ № 2
М.И. Грибушина»
_____ И.В. Айтуганова
31.01.2024

Школа: МАОУ СОШ №2 | Отд./корп: | День: 31.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 371/256 | Кнели из птицы с рисом, макаронные изделия отварные | 240 | 68,00 | 404 | 15 | 15 | 56 |
| | гор.напиток | 507 | Витаминизированный напиток "Витошка" | 200 | 14,60 | 80 | 0 | 0 | 19 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб | 575 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,10 | 40 | 1 | 0 | 8 |
| | закуска | 148 | Овощи свежие (помидоры) | 60 | 9,46 | 14 | 1 | 1 | 4 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 148 | Овощи свежие (помидоры) | 60 | 9,46 | 14 | 1 | 1 | 4 |
| | 1 блюдо | 134 | Суп-пюре из разных овощей | 250 | 6,60 | 223 | 5 | 9 | 17 |
| | 2 блюдо | 371 | Кнели из птицы с рисом | 90 | 58,50 | 219 | 12 | 12 | 16 |
| | гарнир | 256 | Макаронные изделия отварные | 150 | 9,50 | 185 | 3 | 3 | 40 |
| | сладкое | 486 | Компот из свежих плодов | 200 | 8,00 | 46 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб | 575 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,10 | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |