

УТВЕРЖДАЮ:
 И.о.директора МАОУ «СОШ № 2
 М.И. Грибушина»
 И.В. Айтуганова
 29.02.2024

Школа

МАОУ СОШ №2

Отд./корп

День

29.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299/385	Рыба, тушенная в томате с овощами, рис отварной	280	74,66	425	16	11	46
	гор.напиток	457	чай с сахаром						
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	200	4,00	38	0	0	9
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	кулин.изд.	538	Шанежка наливная	20	2,10	40	1	0	8
Завтрак 2	фрукты			60	13,40	130	4	3	21
Обед	закуска	545	Сдоба обыкновенная						
	1 блюдо	113	Суп картофельный с горохом	60	5,00	149	5	2	29
	2 блюдо	299	Рыба, тушенная в томате с овощами	250	8,40	116	6	4	15
	гарнир	385	Рис отварной	130	58,66	206	14	5	7
	сладкое	457	Чай с сахаром	150	16,00	219	2	6	39
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	200	4,00	38	0	0	9
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
				30	2,10	59	2	0	12