УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И.Горбушина»
_____ П.В. Мартыновских
15.01.2024

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп День 15.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 333/202 | Голубцы ленивые, каша гречневая рассыпчатая | 250 | 50,40 | 315 | 13 | 12 | 37 |
| | гор.напиток | 459 | Чай с лимоном | 205 | 6,20 | 40 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб | 575 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,10 | 40 | 1 | 0 | 8 |
| | закуска | 157 | Овощи консервированные отварные (зеленый горошек) | 60 | 9,46 | 38 | 2 | 2 | 3 |
| | кулин.изд. | 546 | Ватрушка Лакомка | 75 | 26,00 | 153 | 2 | 5 | 12 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 157 | Овощи консервированные отварные (зеленый горошек) | 60 | 9,46 | 38 | 2 | 2 | 3 |
| | 1 блюдо | 128 | Суп-лапша домашняя с курицей | 250 | 28,20 | 203 | 7 | 12 | 21 |
| | 2 блюдо | 333 | Голубцы ленивые | 100 | 35,60 | 153 | 8 | 10 | 4 |
| | гарнир | 202 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 14,80 | 162 | 5 | 2 | 33 |
| | сладкое | 457 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 38 | 0 | 0 | 9 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб | 575 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,10 | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |