УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И.Грибушина»
_____ П.В. Мартыновских
10.01.2024

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп День 10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	348/256	Тефтели мясные паровые, макаронные изделия отварные	270	55,00	334	14	13	46
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	15,30	94	3	3	14
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,10	40	1	0	8
	закуска	148	Овощи свежие (помидоры)	60	16,76	10	0	0	1
	конд.изд	б/н	Кондитерское изделие	15	5,00	10	0	3	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	Овощи свежие (помидоры)	60	10,20	10	0	0	1
	1 блюдо	131	Суп-пюре из картофеля	250	12,10	223	5	9	17
	2 блюдо	348	Тефтели мясные паровые	90	46,00	149	11	10	6
	гарнир	256	Макаронные изделия отварные	150	9,00	185	3	3	40
	сладкое	491	Компот из ягод замороженных (клубника)	200	14,76	84	0	0	11
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12