УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МАОУ «СОШ № 2
М.И. Грибушина»
_____ И.В. Айтуганова
09.02.2024

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп День 09.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 359/377 | Печень, тушенная в соусе,пюре картофельное | 280 | 78,26 | 302 | 22 | 20 | 19 |
| | гор.напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 38 | 0 | 0 | 9 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб | 575 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,10 | 40 | 1 | 0 | 8 |
| | конд.изд. | б/н | Зефир глазированный | 32 | 9,80 | 110 | 1 | 1 | 29 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 148 | Овощи свежие (огурцы) | 60 | 4,60 | 7 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 100 | Рассольник Ленинградский | 250 | 12,30 | 210 | 5 | 9 | 33 |
| | 2 блюдо | 359 | Печень, тушенная в соусе | 100 | 58,74 | 176 | 17 | 13 | 9 |
| | гарнир | 202 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 10,22 | 162 | 5 | 3 | 33 |
| | сладкое | 459 | Чай с лимоном | 205 | 6,20 | 40 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 575 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,10 | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |