УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И.Рябушина»
_____ Т.В. Мартыновских
22.12.2023

Школа: МАОУ СОШ №2 | Отд./корп: | День: 22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	359/377	Печень, тушенная в соусе,пюре картофельное	280	73,76	302	22	20	19
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	4,00	38	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,10	40	1	0	8
	конд.изд.	б/н	Зефир глазированный	32	9,80	110	1	1	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	Овощи свежие (огурцы)	60	4,60	7	0	0	1
	1 блюдо	100	Рассольник Ленинградский	250	13,50	210	5	9	33
	2 блюдо	359	Печень, тушенная в соусе	100	48,06	176	17	13	9
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,20	162	5	3	33
	сладкое	459	Чай с лимоном	205	6,20	40	0	0	10
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12