УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И. Бубушина»
_____П.В. Мартыновских
20.12.2023

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп День 20.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 348/256 | Тефтели мясные паровые, макаронные изделия отварные | 270 | 55,70 | 334 | 14 | 13 | 46 |
| | гор.напиток | 462 | Какао с молоком | 200 | 15,30 | 94 | 3 | 3 | 14 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб | 575 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,10 | 40 | 1 | 0 | 8 |
| | закуска | 148 | Овощи свежие (помидоры) | 60 | 10,20 | 10 | 0 | 0 | 1 |
| | конд.изд | б/н | Кондитерское изделие | 15 | 6,36 | 10 | 0 | 3 | 3 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 148 | Овощи свежие (помидоры) | 60 | 10,20 | 10 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 131 | Суп-пюре из картофеля | 250 | 12,10 | 223 | 5 | 9 | 17 |
| | 2 блюдо | 348 | Тефтели мясные паровые | 90 | 44,30 | 149 | 11 | 10 | 6 |
| | гарнир | 256 | Макаронные изделия отварные | 150 | 8,86 | 185 | 3 | 3 | 40 |
| | сладкое | 491 | Компот из ягод замороженных (клубника) | 200 | 12,10 | 84 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 575 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,10 | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |