



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор MAOU «СОШ № 2  
М.И. Копытина»  
П.В. Мартыновских  
19.12.2023

Школа MAOU СОШ №2

Отд./корп                     

День 19.12.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 372/176 | Биточки из птицы припущенные, рагу овощное | 270      | 62,36 | 273          | 15    | 14   | 27       |
|            | гор.напиток | 501     | Сок фруктовый                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        | 573     | Хлеб пшеничный                             | 200      | 16,00 | 86           | 1     | 0    | 25       |
|            | хлеб        | 575     | Хлеб ржано-пшеничный                       | 30       | 2,10  | 70           | 2     | 0    | 15       |
|            | конд.изд.   | 582     | Печенье                                    | 20       | 2,10  | 40           | 1     | 0    | 8        |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |  | 60       | 9,20  | 132          | 1     | 5    | 17       |
|            |             |         |  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 1       | Салат из капусты белокочанной              |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 122     | Суп с рыбными консервами                   | 60       | 8,66  | 56           | 1     | 4    | 5        |
|            | 2 блюдо     | 372     | Биточки из птицы припущенные               | 250      | 12,54 | 210          | 9     | 11   | 20       |
|            | гарнир      | 176     | Рагу овощное                               | 90       | 39,30 | 166          | 12    | 11   | 11       |
|            | сладкое     | 457     | Чай с сахаром                              | 180      | 23,06 | 107          | 3     | 3    | 16       |
|            | хлеб бел.   | 573     | Хлеб пшеничный                             | 200      | 4,00  | 38           | 0     | 0    | 9        |
|            | хлеб черн.  | 575     | Хлеб ржано-пшеничный                       | 30       | 2,10  | 70           | 2     | 0    | 15       |
|            |             |         |  | 30       | 2,10  | 59           | 2     | 0    | 12       |