УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И.Рыбушина»
_____ П.В. Мартыновских
18.12.2023

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп День 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/213	Котлета рыбная, каша гречневая вязкая	240	52,20	329	14	17	33
	гор.напиток	460	Чай с молоком	200	9,00	64	2	1	12
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,10	40	1	0	8
	фрукты	82	Фрукты свежие	150	26,36	67	1	1	15
Завтрак 2									
Обед	закуска	148	Овощи свежие (огурцы)	60	7,36	7	0	0	1
	1 блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	21,00	200	6	9	35
	2 блюдо	307	Котлета рыбная	90	33,20	148	8	11	9
	гарнир	213	Каша гречневая вязкая	150	19,00	181	7	6	24
	сладкое	495	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	84	1	0	20
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12