УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И.Рябушина»
_____П.В. Мартыновских
16.11.2023

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп День 16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299/385	Рыба, тушенная в томате с овощами, рис отварной	280	70,16	425	16	11	46
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	4,00	38	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,10	40	1	0	8
	кулин.изд.	538	Шанежка наливная	60	13,40	130	4	3	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	545	Сдоба обыкновенная	60	5,00	149	5	2	29
	1 блюдо	113	Суп картофельный с горохом	250	8,40	116	6	4	15
	2 блюдо	299	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	56,16	206	14	5	7
	гарнир	385	Рис отварной	150	14,00	219	2	6	39
	сладкое	457	Чай с сахаром	200	4,00	38	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12