УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И. Грибушина»
_____П.В. Мартыновских
01.12.2023

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп День 01.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 279/471 | Запеканка из творога, молоко сгущенное | 210 | 60,66 | 292 | 15 | 15 | 31 |
| | гор.напиток | 501 | Сок фруктовый | 200 | 16,00 | 86 | 1 | 0 | 25 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | кулин.изд. | 582 | Печенье | 60 | 13,00 | 132 | 2 | 5 | 17 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 149 | Овощи консервированные (огурцы) | 60 | 10,00 | 7 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 95 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 16,00 | 207 | 2 | 7 | 27 |
| | 2 блюдо | 354/419 | Запеканка картофельная с печенью, соус томатный | 300 | 56,76 | 384 | 22 | 18 | 42 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 484 | Кисель | 200 | 4,80 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб | 575 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,10 | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |