УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И.Грибушина»
_____П.В. Мартыновских
16.10.2023

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп День 16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333/202	Голубцы ленивые, каша гречневая рассыпчатая	250	50,40	315	13	12	37
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	205	6,20	40	0	0	10
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,10	40	1	0	8
	закуска	157	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	60	10,00	38	2	2	3
	кулин.изд.	546	Ватрушка Лакомка	75	20,96	153	2	5	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	157	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	60	10,00	38	2	2	3
	1 блюдо	128	Суп-лапша домашняя с курицей	250	23,16	203	7	12	21
	2 блюдо	333	Голубцы ленивые	100	35,70	153	8	10	4
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,70	162	5	2	33
	сладкое	457	Чай с сахаром	200	4,00	38	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12