УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И.Грабушина»
_____ П.В. Мартыновских
11.10.2023

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп День 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	348/256	Тефтели мясные паровые, макароны отварные	270	55,70	368	16	13	45
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	15,30	94	3	3	14
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12
	закуска	148	Овощи свежие (помидоры)	60	10,20	11	0	0	3
	конд/изд	б/н	Кондитерское изделие	15	6,36	10	0	0	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	Овощи свежие (помидоры)	60	13,96	11	0	0	3
	1 блюдо	131	Суп-пюре из картофеля	250	8,34	145	6	6	17
	2 блюдо	348	Тефтели мясные паровые	90	44,30	149	12	8	6
	гарнир	256	Макаронные изделия отварные	150	8,86	185	6	5	30
	сладкое	491	Компот из ягод замороженных (клубника)	200	12,10	84	0	0	11
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12