УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И.Грабушина»
_____ П.В. Мартыновских
04.10.2023

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп День 04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	339/259	Котлета из говядины, макаронные изделия отварные с сыром	240	60,76	429	25	19	40
	гор.напиток	507	Витаминизированный напиток "Витошка"	200	14,60	80	0	0	19
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12
	закуска	148	Овощи свежие (помидоры)	60	12,20	11	0	0	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	Овощи свежие (помидоры)	60	12,20	11	0	0	3
	1 блюдо	134	Суп-пюре из разных овощей	250	13,56	93	3	5	7
	2 блюдо	339	Котлета из говядины	90	44,30	219	16	11	14
	гарнир	256	Макаронные изделия отварные	150	9,50	185	6	5	30
	сладкое	486	Компот из свежих плодов	200	8,00	46	0	0	11
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12