УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И.Грабушина»
_____ П.В. Мартыновских
02.10.2023

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп _____ День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333/202	Голубцы ленивые, каша гречневая рассыпчатая	250	50,40	415	20	18	42
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	205	6,20	40	0	0	10
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12
	закуска	157	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	60	10,00	38	2	2	3
	кулин.изд.	546	Ватрушка Лакомка	75	20,96	293	13	17	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	157	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	60	10,00	38	2	2	3
	1 блюдо	128	Суп-лапша домашняя	250	23,16	156	3	4	11
	2 блюдо	333	Голубцы ленивые	100	35,70	173	11	12	4
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,70	242	9	6	38
	сладкое	457	Чай с сахаром	200	4,00	38	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12