УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И.Рябушина»
_____ П.В. Мартыновских
29.09.2023

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	331/256	Бифштекс рубленный паровой, макаронные изделия отварные	240	60,50	368	24	17	30
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	205	6,20	40	0	0	10
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12
	гастроном.	75	Сыр	20	20,86	72	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	Овощи свежие (огурцы)	60	4,60	7	0	0	1
	1 блюдо	100	Рассольник Ленинградский	250	18,30	143	3	5	13
	2 блюдо	331	Бифштекс рубленный паровой	90	51,00	183	18	12	0
	гарнир	256	Макаронные изделия отварные	155	9,66	185	6	5	30
	сладкое	457	Чай с сахаром	200	4,00	38	0	0	9
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12