УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И.Грибушина»
_____П.В. Мартыновских
28.09.2023

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп День 28.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 371/377/380 | Кнели из птицы с рисом, пюре картофельное, капуста тушеная | 270 | 67,80 | 270 | 15 | 16 | 15 |
| | гор.напиток | 486 | Компот из свежих плодов | 200 | 8,00 | 46 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб | 575 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,10 | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | конд.изд. | б/н | Кондитерское изделие | 28 | 11,76 | 110 | 2 | 3 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 26 | Салат из отварной свеклы | 60 | 5,80 | 56 | 1 | 4 | 5 |
| | 1 блюдо | 104 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 9,96 | 177 | 2 | 5 | 4 |
| | 2 блюдо | 371 | Кнели из птицы с рисом | 90 | 42,10 | 144 | 10 | 9 | 5 |
| | гарнир | 377 | Пюре картофельное | 180 | 25,70 | 126 | 5 | 7 | 10 |
| | сладкое | 457 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 38 | 0 | 0 | 9 |
| | хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 575 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,10 | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |