УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И.Грибушина»
_____ П.В. Мартыновских
21.09.2023

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп День 21.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 372/377/380 | Шницель из птицы припущенный, пюре картофельное, капуста тушеная | 260 | 63,85 | 402 | 24 | 24 | 22 |
| | гор.напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 38 | 0 | 0 | 9 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб | 575 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,10 | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | фрукты | 82 | Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 19,71 | 66 | 1 | 1 | 15 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 545 | Сдоба обыкновенная | 60 | 6,00 | 149 | 5 | 2 | 29 |
| | 1 блюдо | 139 | Суп молочный с вермишелью | 250 | 18,00 | 200 | 7 | 8 | 25 |
| | 2 блюдо | 372 | Шницель из птицы припущенный | 90 | 39,30 | 256 | 18 | 16 | 10 |
| | гарнир | 377 | Пюре картофельное | 170 | 17,96 | 119 | 5 | 7 | 10 |
| | сладкое | 459 | Чай с лимоном | 205 | 6,30 | 40 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб | 575 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,10 | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |