

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАОУ «СОШ № 2»
 М.И. Фабушина
 П.В. Мартыновских
 19.09.2023

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	375	Плов из отварной птицы	250	70,00	375	15	10	31
	гор.напиток	460	Чай с молоком	200	9,06	64	2	1	12
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12
	закуска	53	Икра свекольная	60	8,50	36	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	53	Икра свекольная	60	8,50	36	1	2	4
	1 блюдо	118	Суп крестьянский с крупой	250	13,30	125	6	6	14
	2 блюдо	375	Плов из отварной птицы	240	61,76	370	14	9	30
	гарнир								
	сладкое	457	Чай с сахаром	200	4,00	38	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12