УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И. Рифушина»
_____ Н.В. Мартыновских
14.09.2023

Школа: МАОУ СОШ №2 | Отд./корп: | День: 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	371/377/380	Кнели из птицы с рисом, пюре картофельное, капуста тушеная	270	67,80	270	15	16	15
	гор.напиток	486	Компот из свежих плодов	200	8,00	46	0	0	11
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12
	конд.изд.	б/н	Кондитерское изделие	28	11,76	110	2	3	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	Салат из отварной свеклы	60	5,80	56	1	4	5
	1 блюдо	104	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,96	177	2	5	4
	2 блюдо	371	Кнели из птицы с рисом	90	42,10	144	10	9	5
	гарнир	377	Пюре картофельное	180	25,70	126	5	7	10
	сладкое	457	Чай с сахаром	200	4,00	38	0	0	9
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12