УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И.Гаюшина»
_____П.В. Мартыновских
13.09.2023

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп День 13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	348/385	Тефтели мясные паровые, рис отварной	240	58,30	368	16	13	45
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	15,30	94	3	3	14
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12
	закуска	148	Овощи свежие (помидоры)	60	13,96	11	0	0	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	Овощи свежие (помидоры)	60	13,96	11	0	0	3
	1 блюдо	131	Суп-пюре из картофеля	250	8,34	145	6	6	17
	2 блюдо	348	Тефтели мясные паровые	90	44,30	149	12	8	6
	гарнир	385	Рис отварной	160	14,76	219	4	5	39
	сладкое	459	Чай с лимоном	205	6,20	40	0	0	10
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12