УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И.Грабушина»
_____П.В. Мартыновских
12.09.2023

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	372/176	Биточки из птицы припущенные, рагу овощное	270	62,36	403	23	22	28
	гор.напиток	501	Сок фруктовый	200	16,00	86	1	0	20
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12
	кулин.изд.	582	Печенье	60	9,20	45	5	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1	Салат из капусты белокочанной	60	8,66	56	1	4	7
	1 блюдо	122	Суп с рыбными консервами	250	26,40	180	9	11	10
	2 блюдо	372	Биточки из птицы припущенные	90	39,30	256	18	16	10
	гарнир	256	Макаронные изделия отварные	150	9,20	185	6	5	30
	сладкое	457	Чай с сахаром	200	4,00	38	0	0	9
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12