УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «СОШ № 2
М.И.Сибушина»
_____ П.В. Мартыновских
08.09.2023

Школа МАОУ СОШ №2 Отд./корп _____ День 08.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога, молоко сгущенное	180	58,56	389	26	15	40
	гор.напиток	501	Сок фруктовый	200	16,00	86	1	0	20
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12
	закуска	582	Печенье	60	13,00	249	5	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	149	Овощи консервированные (огурцы)	60	10,00	14	0	0	1
	1 блюдо	95	Борщ с капустой и картофелем	250	16,00	126	3	5	9
	2 блюдо	328	Жаркое по-домашнему	250	56,76	367	19	14	26
	гарнир								
	сладкое	484	Кисель	200	4,80	60	0	0	15
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	59	2	0	12